



Wir laden Sie ein, ultimative Entspannung zu erleben. Unser Ziel im Eforea Spa & Health Club ist es, sicherzustellen, dass Sie als unser Gast, voller Energie aus unserem Eforea Spa-Erlebnis hervorgehen und sich regeneriert, gestärkt und erfrischt fühlen.

Bitte besuchen Sie das Spa im UG oder rufen Sie von Ihrem Zimmer aus die Nummer 62801 an

### **Ayurveda**

Eine Massage, die auf den alten indischen Prinzipien von Ayurveda basiert, um den Körper zu heilen und ein Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele zu schaffen. Die ayurvedische Massage ist eine maßgeschneiderte Behandlung mit speziellem Sesam-Öl, mit traditionellen Streichungen und kräftigen Knetungen, die den Bedürfnissen Ihres Körpers angepasst werden.

90 Minuten €180

60 Minuten €130

### **Lomi Lomi Nui - Die Königin der Massagen**

Die aus Hawaii stammende Tempelmassage verehrt den Körper als „Tempel der Seele“ – mit fließenden Bewegungen, behutsamen Dehnungen und spürbarer Mobilisierung. Warmes Öl und hawaiianische Klänge machen diese Körperarbeit zu einem eindrucksvollen Erlebnis. Ursprünglich als Vorbereitung auf einen Neuanfang im Leben gedacht, Lomi Lomi Nui liefert tiefe Geborgenheit, Energie und eröffnet neue Wege.

90 Minuten €177

### **La Stone Massage**

Die wohltuende Massage mit erwärmten Vulkansteinen und eisgekühlten Marmorsteinen löst tiefsitzende Verspannungen, durch die Wechselwirkung von heiß-kalt. Die warmen Steine werden an wichtigen Energiepunkten platziert, während dessen der gesamte Körper mit luxuriösem warmen Öl massiert wird. Das Ergebnis ist funkelnde Vitalität, neue Energie und pure Entspannung.

90 Minuten €155

60 Minuten €110

### **Deep Tissue - Tiefenmassage**

Die intensive Massage löst Muskelschmerzen und tiefsitzende Verhärtungen, um Entspannung und Gleichgewicht zu erreichen. Ihr Therapeut wählt ein aromatisches Öl entsprechend Ihren Anliegen aus, sei es Muskelschmerzen, Stressabbau oder Gleichgewicht.

90 Minuten €145

60 Minuten €105

### **Körperpackung mit Ganzkörpermassage**

Diese duftende, intensiv feuchtigkeitsspendende Körperpackung entführt Sie in den fernen Osten. Die samtige Textur des Monoi-Öls sorgt für eine optimale Durchfeuchtung und nimmt das Trockenheitsgefühl in der Haut. Sie werden behutsam eingewickelt und warm gehalten, während die stimmungsausgleichenden Hautpflegeöle ihre Arbeit erledigen. Ihr Therapeut arbeitet dann daran, Verspannungen abzubauen und Entspannung pur zu erzeugen.

90 Minuten € 150

### **Hot Mineral Body Boost**

Diese ausgleichende Massage hilft Muskelschmerzen zu lindern und Giftstoffe abzutransportieren. Das Mandel- Rosmarin-Öl erwärmt den Körper und sorgt für Tiefenentspannung. Der Amber Balm gleicht den Stoffwechsel aus und steigert die Energiegewinnung im ganzen Körper.

60 Minuten €120

### **Rücken-, Nacken- und Schultermassage**

Diese klassische Massage lockert die Muskulatur speziell im Rückenbereich, löst Kopfschmerzen sowie Verspannungen und Ihre Energie hat wieder freie Bahn

30 Minuten € 50

### **Thai Fuß Massage NUAD TAO**

Die thailändische Fußmassage wird seit Tausenden von Jahren praktiziert, belebt den ganzen Körper und gibt orientalische Entspannung. Durch Drücken der Reflexpunkte wird die Aktivität der inneren Organe stimuliert. Entspannung pur für den ganzen Körper und einen müden Geist.

60 Minuten €110

## **Elemis Gesichtsbehandlung**

Trotzen Sie den Zeichen der Zeit mit unserer reinigenden und vitalisierende Gesichtsbehandlung, die Ihre Gesichtshaut wieder strahlen lässt. Enthält eine Reinigung, ein Gesichtspeeling, eine Maske und eine Massage, damit Ihre Haut strahlend und gesund bleibt.

50 Minuten € 90

### **Zusazuleistungen**

Augenbrauen faconieren € 15

Augenbrauen färben € 15

Wimpern färben € 20

Augenbrauen und Wimpern färben € 30

## **Luxus OPI Maniküre**

Lassen Sie sich von dieser luxuriösen Hand- und Unterarmbehandlung verwöhnen. Begonnen wird mit einem Handbad und anschließender Nagelpflegt. Eine feuchtigkeitsspendende Maske folgt, bevor Sie eine lockernde Hand- und Unterarmmassage erhalten. Beenden wird Ihre Verwöhnreise mit dem OPI Infinite Shine – einem schnell trocknenden Nagellack mit extrem langanhaltendem Glanz.

60 Minuten € 85

## **Luxus OPI Pediküre**

Verwöhnen Sie sich mit dieser aufwendigen Unterschenkel- und Fußbehandlung, die mit einem warmen, pflegenden und reinigenden Fußbad beginnt, abgestorbene, trockene Haut wird sanft entfernt, gefolgt von Nagel- und Nagelhautpflege. Danach folgt ein belebendes Ingwerpeeling und eine Feuchtigkeitsmaske. Nach einem warmen Handtuchwickel erhalten Sie eine entspannende Fuß- und Unterschenkelmassage. Schließen Sie diese ultimative Luxusbehandlung mit dem von Ihnen gewählten OPI Infinite Shine ab - einem schnell trocknenden Nagellack mit extrem langanhaltendem Glanz.

60 Minuten € 95

**STORNIERUNGSBEDINGUNGEN** Es ist unser Ziel, die Bedürfnisse unserer Gäste nach Möglichkeit durch ein flexibles Termin- und Buchungssystem zu erfüllen. Um dies zu erreichen, müssen wir in der Lage sein, die Verfügbarkeit unserer Behandlungsräume zu maximieren, die manchmal von einem Gast reserviert werden, der seinen vereinbarten Termin aber nicht einhalten kann. Um ein noch effektiveres Tagebuchmanagement zu initiieren, haben wir die folgenden Richtlinien für Stornierungen oder Nichterscheinen.

Weniger als 24 Stunden vorher, 100% des Verkaufspreises des Beauty- / Spa-Services oder Spa-Pakets.

Spa-Gäste erhalten einen Bademantel, ein Handtuch und Hausschuhe.

Badebekleidung ist im Poolbereich obligatorisch.

**RUHE** Um die Ruhe des Eforea Spa and Health Club zu erhalten, bitten wir unsere Gäste, einfach die Stille zu genießen und ihre Mobilgeräte auszuschalten.

**ANMELDUNG** Wir empfehlen Ihnen, mindestens 15 Minuten vor Ihrem geplanten Termin an der Rezeption des Eforea Spa & Health Club einzutreffen. Wenn Sie verspätet sind, bitten wir Sie, uns so schnell wie möglich zu kontaktieren, da wir die Behandlungszeit nicht nach hinten verlängern.

**IHRE GESUNDHEIT** Wenn Sie sich in ärztlicher Behandlung befinden oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, geben Sie dies bitte bei Buchung an, da einige Behandlungen aus unserem Angebot nicht für Gäste mit bestimmten Erkrankungen geeignet sind.

**GESCHENK** Unser Team hilft Ihnen gerne bei der Auswahl des perfekten Geschenks. Spa-Gutscheine können telefonisch, persönlich oder über unsere Website erworben werden.

**TERMINE VEREINBAREN** Kontaktieren Sie uns einfach unsere Spa-Rezeption und unser Personal wird Sie bei der Auswahl Ihrer Behandlungen unterstützen. Um sicherzustellen, dass Ihre bevorzugte Zeit und der gewünschte Service verfügbar sind, empfehlen wir Ihnen, im Voraus zu buchen.